



INFORMACIÓN ADICIONAL

Para obtener más información sobre las nuevas iniciativas nutricionales saludables que estamos desarrollando en King's College, puede ponerse en contacto con nosotros:

Álvaro López Presa, Nexalia Services Manager

Tel: +34 917 682 013

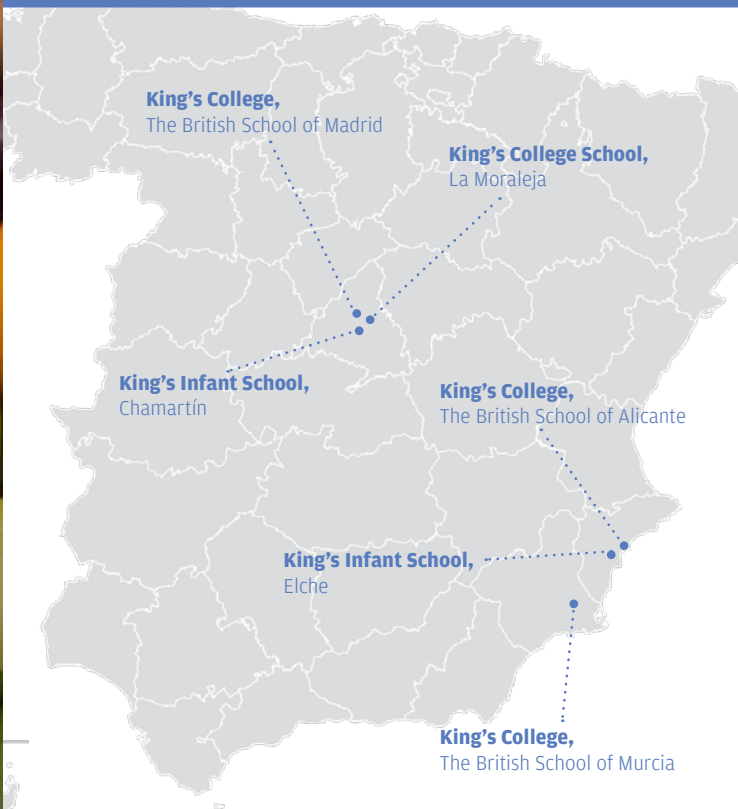
Email: alvaro.lopez@nexaliaservices.com

Nexalia Services

Avda. Pío XII 92-1

28036

Madrid, España



“

Para nosotros es esencial asegurarnos de que ofrecemos productos frescos y saludables a todos nuestros alumnos. Nuestro compromiso es garantizar que los niños reciben una alimentación sana y equilibrada que les ayude a crecer en óptimas condiciones.

”

Álvaro López Presa, Nexalia
Services Manager



Desayunos y meriendas en King's College

La alimentación de su hijo es nuestra prioridad

MAÑANAS MÁS SALUDABLES

Para King's College las necesidades nutricionales de nuestros alumnos son fundamentales. En colaboración con Nexalia Services, hemos implementado un servicio de desayuno natural y saludable para nuestros alumnos más pequeños.



Este innovador servicio les ofrece a los niños todos los nutrientes que necesitan a través de productos sanos y naturales.

NUEVAS OPCIONES DE DESAYUNO PARA EARLY YEARS

Zumos de fruta naturales

- Naranja y Mango o Naranja y Fresa (sin ingredientes añadidos, sólo zumo de fruta)

Tostadas de pan integral

- Con la garantía de la marca Bimbo

Mantequilla y mermelada casera

- Hechas en el propio centro, sin azúcar añadido

Fruta fresca cortada

- Selección de frutas de temporada

Galletas y magdalenas caseras

- Hechas en el centro, con frutas y miel como endulzante

TARDES DELICIOSAS Y NUTRITIVAS

Además de nuestros nuevos desayunos, Nexalia también ha creado un nuevo menú de merienda saludable para nuestros alumnos más jóvenes, ayudándoles durante las horas finales de la jornada escolar.

NUEVAS OPCIONES DE MERIENDA PARA EARLY YEARS

Leche con cacao

- Leche entera con cacao natural, sin ingredientes grasos ni azúcares añadidos

Zumos de fruta naturales y smoothies

- Sin ingredientes añadidos, sólo zumo de fruta

Hummus con crudités de verduras

- Selección de verduras de temporadas servidas con hummus de garbanzos

Sandwiches variados de pan integral

- Atún con tomate frito casero y espinacas, vegetal con huevo, pollo cocido natural con mayonesa, y jamón y queso crema

Fruta fresca cortada

Galletas y magdalenas caseras

- Hechas en el centro, con frutas y miel como endulzante

CÓMO BENEFICIAN ESTOS CAMBIOS A NUESTROS ALUMNOS

Las exigencias diarias hacen complicado sentarse cada día a desayunar o merendar de forma equilibrada. Al integrar en la rutina escolar ambas comidas, y en especial el desayuno, estamos ayudando a nuestros alumnos a comenzar su jornada escolar en las mejores condiciones.

Una alimentación saludable tiene muchos beneficios para los niños:

- Estabiliza su energía
- Ayuda a su desarrollo físico y mental
- Equilibra su estado de ánimo
- Ayuda a mantener un peso saludable
- Ayuda a prevenir trastornos como la diabetes, la ansiedad, la depresión y el TDAH



El cuerpo humano es un vehículo y, al igual que que ocurre con los medios de transporte, la buena calidad de combustible que se use en su interior facilitará que pueda recorrer una mayor distancia. Nuestros cuerpos trabajan bajo el mismo principio, especialmente los de nuestros alumnos más pequeños, que están todo el tiempo consumiendo energía y aprendiendo a cada momento que pasa.

Una dieta sana y equilibrada es clave para garantizar que nuestros alumnos obtengan todos los nutrientes que necesitan. Para King's Group, éste es uno de nuestros principales compromisos.